



GG SPA

GG SPA



ПРОЦЕДУРЫ ПО ТЕЛУ

BODY TREATMENTS



Восстанавливающий массаж

70 мин / min

4 900₽

Revitalizing Massage

Способствует повышению работоспособности, снимает напряжение.
Благодаря различным массажным техникам уменьшает мышечную болезненность,
развивает гибкость и восстанавливает после физических нагрузок.

*It increases body performance efficiency and relaxes stretching of muscles by various massage techniques.
Revitalizing massage will reduce muscles pain, develop flexibility and recovers after physical exertion.*

Лимфодренажный массаж

70 мин / min

4 500₽

Lymphatic drainage massage

Массаж оказывает физическое воздействие на направление лимфотока с целью
нормализации и усиления работы лимфатической системы организма.
Лимфатическая система выводит из клеток и тканей организма накопившиеся
токсины и шлаки, ускоряет обмен веществ.

*This type of massage has a physical impact on lymphatic flow in order to normalize
and enhance lymphatic system functioning. The lymphatic system removes toxins
accumulated in cells and tissues, and stimulates metabolism.*

Антистрессовый массаж

50 мин / min

3 900₽

Antistress Massage

Этот массаж способствует полному расслаблению.
Выполняется на все тело с использованием плавных движений.

*The full body massage promotes complete relaxation.
It uses smooth movements that will help to relieve muscles tension.*

Антицеллюлитный массаж

Anti-cellulite Massage

Это специальная техника массажа глубоко воздействует на кожу и позволяет эффективно бороться с локальными жировыми отложениями и целлюлитом. Рекомендуется комбинировать с обертыванием.

This special massage technique has deep effect on the skin and effectively deals with local fat tissue deposits and cellulite. We recommend anti-cellulite massage in conjunction with anti-cellulite wrapping.

Спина и область живота

Back and abdominal area

30 мин / min

4 500₽

Бедра и ягодицы

Buttocks and thighs

30 мин / min

5 500₽

Зона рук

Arms

20 мин / min

3 000₽

Массаж спины «Ци Сюэ Тонг»

Back «Chinese cupping massage»

50 мин / min

3 750₽

Китайская методика Ци Сюэ Тонг в переводе означает «движение энергии по крови». Стимулирует кровообращение, повышает иммунитет, улучшает состояние кожи, повышает способность организма к самовосстановлению. Снимает боль и онемение в мышцах, тканях плеч и шеи. Помогает при лечении головных болей и бессонницы. Процедура проводится с помощью вакуумных банок.

The Chinese cupping therapy is known as «energy moving through blood». It stimulates blood circulation, improves immune system and skin health, increases self-healing abilities. This massage relieves pain and numbness in muscles, especially in shoulders and neck. It makes a positive effect in the treatment of headache and insomnia.

Массаж спины

30 мин / min

3 000₽

Back Massage

Классический массаж спины способствует общему физиологическому оздоровлению организма. Стимулирует кровообращение, снимает напряжение и расслабляет.

Classical back massage is one of the most important health improving procedures. The massage stimulates blood circulation, helps you to relax and relieves stress.

Массаж стоп

30 мин / min

2 900₽

Foot Massage

Массаж стоп может оказывать положительный эффект на любой орган. На стопах находится до 72 тысяч нервных окончаний, через которые организм связан с внешней средой. С его помощью можно снять боли и нормализовать функциональное состояние организма.

Foot massage can have a positive effect on any body organ. Up to 72 thousand nerve endings are concentrated on foot, which make possible to keep connection between the body and the environment. The foot massage helps to heal pain and normalize the body state.

Массаж головы

20 мин / min

1 500₽

Head massage

Снимает нервное напряжение, улучшает сон.

Alleviates nervous tension and improves sleep.

УХОД ЗА ЛИЦОМ

FACE TREATMENTS



Массаж лица

Face massage

30 мин / min

3 500₽

Замедляет естественные процессы старения, придает коже эластичность.

The given therapy retards the natural process of ageing, produces an outstanding lifting effect.

Восстанавливающая экспресс – процедура «SACRED NATURE»

Restorative express procedure "SACRED NATURE"

30 мин / min

3 900₽

Восстанавливающая, увлажняющая экспресс – процедура с антиоксидантами для мгновенного сияния. Идеально подходит для уставшей и тусклой кожи.

A revitalizing, hydrating express treatment with antioxidants for instant radiance. Ideal for tired and dull skin.

Уход за лицом «Увлажнение»

Face care «Moisturizing»

50 мин / min

4 500₽

Процедура увлажнения для лица, шеи и декольте. Восстанавливает водный баланс, повышает тонус и сияние кожи. Рекомендуется для любого типа кожи и возраста, в сухую погоду, а также до и после авиаперелётов.

Moisturizing treatment for face, neck and décolleté. Restores water balance, improves skin tone and radiance. Recommended for all skin types and ages, in dry weather, before and after air travel.

Уход за лицом «Омоложение»

Rejuvenating procedure

50 мин / min

4 900₽

Укрепляющая и омолаживающая процедура для лица и шеи. Восстанавливает, питает, укрепляет кожу. Уменьшает появление морщин.

A firming and rejuvenating treatment for the face and neck. Restores, nourishes, strengthens the skin. Reduces the appearance of wrinkles.

SPA DAYS

Расслабление / *Relaxation*

- прогрев в термах / *steam room*
- антистрессовый массаж / *anti-stress massage*
- массаж головы / *head massage*
- массаж лица / *face massage*

120 мин / min

8 900₽

Омоложение / *Rejuvenation*

- прогрев в термах / *steam room*
- лимфодренажный массаж / *lymphatic drainage massage*
- уход за лицом «Омоложение» / *rejuvenating procedure*
- массаж головы / *head massage*

150 мин / min

11 900₽

Восстановление / *Recovery*

- прогрев в термах / *steam room*
- восстанавливающий массаж / *revitalizing massage*
- массаж головы / *head massage*
- массаж стоп / *foot massage*

130 мин / min

9 300₽

Обновление / *Update*

- прогрев в термах / *steam room*
- восстанавливающий массаж / *revitalizing massage*
- уход за лицом «Увлажнение» / *face care «Moisturizing»*
- массаж головы / *head massage*

160 мин / min

10 900₽

<p>Гармония / <i>Harmony</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • прогрев в термах / <i>steam room</i> • антистрессовый массаж / <i>anti-stress massage</i> • уход за лицом «SACRED NATURE» / <i>face care « SACRED NATURE»</i> • массаж головы / <i>head massage</i> 	110 мин / min	9 300₽
<p>Тонус / <i>Tone</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • прогрев в термах / <i>steam room</i> • лимфодренажный массаж / <i>lymphatic drainage massage</i> • скрабирование / <i>scrubbing</i> 	150 мин / min	7 900₽
<p>Спа – Weekend</p> <ul style="list-style-type: none"> • услуги гостевого визита 2 ч. / <i>daily use for 2 hours</i> • антистрессовый массаж / <i>anti-stress massage</i> • массаж лица / <i>face massage</i> 	200 мин / min	9 400₽
<p>Восточный ритуал / <i>Eastern ritual</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • прогревание в термах / <i>steam room</i> • очищение тела рукавичкой кесе, пенный уход в хаммаме / <i>cleansing the body with a kese mitt, foam treatment in the hammam</i> • антистрессовый массаж / <i>anti-stress massage</i> • массаж головы / <i>head massage</i> 	140 мин / min	10 900₽
<p>Королевский ритуал TRANQUILITY</p> <p><i>Royal Ritual TRANQUILITY</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • прогревание в термах / <i>steam room</i> • приветственный арома ритуал / <i>welcome aroma ritual</i> • скрабирование вулканической пудрой / <i>scrubbing with volcanic powder</i> • обертывание сливками TRANQUILITY / <i>cream wrap TRANQUILITY</i> • уход за лицом (во время обертывания) / <i>facial care (during wrapping)</i> 	130 мин / min	14 900₽

ТУРЕЦКИЕ РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

TURKISH BATH RITUALS

Традиционный турецкий ритуал

Traditional Turkish Hammam ritual

60 мин / min

5 500₽

Очищение тела рукавичкой кесе , пенный уход

Cleansing the body with a kese mitt, foam care

Султан хаммам

Sultan hammam

60 мин / min

12 000₽

Очищение тела рукавичкой кесе , пенный уход в четыре руки

cleansing the body with a kese mitt, four hands foam treatment

Оттоман массаж

Ottoman massage

40 мин / min

4 000₽

Пенный массаж

Foam massage



GG SPA



