

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА Яна 90 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ Кадрия 90 мин	АЙЕНГАРА-ЙОГА Лейсан 60 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ Кадрия 90 мин	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА Яна 90 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ Кадрия 60 мин	
11:00					11:00	
ЗДОРОВАЯ СПИНА (малый зал) Люция 60 мин					МФР Кадрия 60 мин	
	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	ПРАНАЯМА Ирина 60 мин	КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 90 мин	ПИЛАТЕС Лилия 60 мин
13:00	13:00		13:00	13:00		13:00
АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин		СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин	АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин		АЭРОЙОГА Лилия 60 мин
14:00	14:00	14:00		14:00		
ИНЬ-ЙОГА Джоана 60 мин	АНТИСТРЕСС ЙОГА Джоана 60 мин	ЖЕНСКАЯ ЙОГА Джоана 60 мин		ИНЬ-ЙОГА Джоана 60 мин		
16:00						
КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 90 мин						
18:00	19:00	18:30		18:00		
АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	ЙОГА КРИТИЧЕСКОГО ВЫРАВНИВАНИЯ Алина 90 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА Люция 60 мин		ЗДОРОВАЯ СПИНА Люция 60 мин		