

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
ПИЛАТЕС Ольга 60 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	АЙЕНГАРА ЙОГА Юлия 90 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА по методу Айенгара Юлия 90 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	
	12:00		12:00	12:00		
	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин		ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин		
13:00		13:00	13:00	13:00	13:00	
ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин		АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин	ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин	АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	
14:00		14:00				
СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин		ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин				
16:00				15:00		16:00
КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин				АЙЕНГАРА ЙОГА Ляйсан 90 мин		ПИЛАТЕС Лилия 60 мин
						17:00
						АЭРОЙОГА Лилия 60 мин
18:30	18:30		18:30			
АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин		ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин			