

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				8:30		
				<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Яна 90 мин		
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00		
<b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> по методу Айенгара Ляйсан 90 мин	<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Яна 90 мин	<b>АЙЕНГАРА-ЙОГА</b> Юлия 90 мин	<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Яна 90 мин	<b>АЙЕНГАРА-ЙОГА</b> Ляйсан 90 мин		
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	
<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Ольга 60 мин	<b>ПИЛАТЕС</b> Дарья 60 мин	<b>АНТИГРАВИТИ ЙОГА</b> Юлия 90 мин	пилатес Дарья 60 мин	<b>АЭРОЙОГА</b> Ирина 60 мин	<b>АНТИГРАВИТИ ЙОГА</b> Юлия 90 мин	
	13:00		13:00	14:00	15:00	
	<b>АЭРОЙОГА</b> Лиля 60 мин		<b>ХАТХА-ЙОГА</b> с использованием гамака Лиля 60 мин	<b>КУНДАЛИНИ-ЙОГА</b> Ирина 90 мин	<b>ЗДОРОВАЯ СПИНА</b> по методу Айенгара Ляйсан 90 мин	
16:00		16:00				17:00
<b>КУНДАЛИНИ-ЙОГА</b> Ирина 90 мин		<b>КУНДАЛИНИ-ЙОГА</b> Ирина 90 мин				<b>АЭРОЙОГА</b> Лиля 60 мин
18:30		18:30				18:30
<b>АЭРОЙОГА</b> Ирина 60 мин		<b>АЭРОЙОГА</b> Ирина 60 мин				<b>ХАТХА-ЙОГА</b> с использованием гамака Лиля 60 мин
	19:00		19:00			
	<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Ольга 60 мин		<b>ХАТХА-ЙОГА</b> Ольга 60 мин			