

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	10:00	10:00	10:00		10:00	
ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА Яна 90 мин	ПИЛАТЕС Ольга 60 мин	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА Яна 90 мин		ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	
	12:00		12:00	12:00		
	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин		ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин		
13:00	13:00	13:00		13:00	13:00	
АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	АЭРОЙОГА Кадрия 90 мин	ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин		АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин	
14:00		14:00		14:00		
ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин		ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин		АЭРОЙОГА Ирина 90 мин		
16:00		15:30				16:00
КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин		КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин				ПИЛАТЕС Лиля 60 мин
						17:00
						АЭРОЙОГА Лиля 60 мин
18:30	18:30		18:30			
АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин		ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин			