

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
ПИЛАТЕС Ольга 55 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	ХАТХА-ЙОГА Екатерина 60 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	ХАТХА-ЙОГА Алина 60 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	
11:00	12:00	12:00	12:00	11:30		
ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	АЭРОЙОГА Екатерина 60 мин	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	ИНТЕГРАТИВНАЯ КУНДАЛИНИ ЙОГА Алина 60 мин		
	13:00		13:00	13:00	13:00	
	ЖЕНСКАЯ ЙОГА Джоана 60 мин		ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин	АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин	
14:00				14:00	14:00	
СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин				СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин	ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин	
		15:00				16:00
		АЙЕНГАРА ЙОГА Ляйсан 60 мин				ПИЛАТЕС Лилия 60 мин
						17:00
						АЭРОЙОГА Лилия 60 мин
18:30	18:30	18:30	18:30			
ИНТЕГРАТИВНАЯ КУНДАЛИНИ ЙОГА Алина 60 мин	ХАТХА-ЙОГА Екатерина 60 мин	АЭРОЙОГА Екатерина 60 мин	ХАТХА-ЙОГА Екатерина 60 мин			