

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
ПИЛАТЕС Ольга 55 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	ХАТХА-ЙОГА Екатерина 60 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	ХАТХА-ЙОГА Алина 60 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	
11:00	12:00	12:00	12:00	12:00		
ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	АЭРОЙОГА Ирина 60 мин		
	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	
	ЖЕНСКАЯ ЙОГА Джоана 60 мин	КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 60 мин	ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин	КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 60 мин	АШТАНГА ЙОГА Джоана 60 мин	
		14:00		14:00	14:00	
		СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин		АНТИСТРЕСС ЙОГА Джоана 60 мин	СТРЕТЧИНГ Джоана 60 мин	
		16:00				16:00
		АЙЕНГАРА ЙОГА Ляйсан 60 мин				ПИЛАТЕС Лилия 60 мин
18:00	18:30		18:30			17:00
АЭРОЙОГА Ирина 60 мин	ХАТХА-ЙОГА Екатерина 60 мин		ХАТХА-ЙОГА Екатерина 60 мин			АЭРОЙОГА Лилия 60 мин
19:00						
КУНДАЛИНИ ЙОГА Ирина 60 мин						