

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
				8:30		
				ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА Яна 90 мин		
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА Яна 90 мин	АЙЕНГАРА-ЙОГА Юлия 90 мин	ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ЙОГА Яна 90 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА по методу Айенгара Юлия 90 мин	ЙОГА ТЕРАПИЯ с использованием гамака Кадрия 90 мин	
	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	АНТИГРАВИТИ ЙОГА Юлия 90 мин	ПИЛАТЕС Дарья 60 мин	КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин	ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин	АШТАНГА ВИНЬСА ЙОГА Виктория 90 мин
13:00	13:00	13:00	13:00	14:00	13:00	14:00
ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин	АЭРОЙОГА Лиля 60 мин	ИНЬ ЙОГА Джоана 60 мин	АЭРОЙОГА Лиля 60 мин	АЭРОЙОГА Ирина 90 мин	ФЛОУ ЙОГА Джоана 60 мин	ХАТХА-ЙОГА Виктория 90 мин
16:00	16:00	16:00				
КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин	ЗДОРОВАЯ СПИНА по методу Айенгара Ляйсан 90 мин	КУНДАЛИНИ-ЙОГА Ирина 90 мин				
18:30		18:30				
АЭРОЙОГА Ирина 60 мин		АЭРОЙОГА Ирина 60 мин				
	19:00		19:00			
	ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин		ХАТХА-ЙОГА Ольга 60 мин			