



GG SPA

GG SPA



МАССАЖ ДЛЯ ТЕЛА

BODY MASSAGES



Спортивный массаж

Sports Massage

80 мин / min

4 700₽

Способствует повышению работоспособности, расслабляет и растягивает мышцы. Благодаря различным массажным техникам уменьшает мышечную болезненность, развивает гибкость и восстанавливает после физических нагрузок.

It increases body performance efficiency and relaxes stretching of muscles by various massage techniques. Sports massage will reduce muscles pain, develop flexibility and recovers after physical exertion.

Лимфодренажный массаж

Lymphatic drainage massage

80 мин / min

4 500₽

Массаж оказывает физическое воздействие на направление лимфотока с целью нормализации и усиления работы лимфатической системы организма. Лимфатическая система выводит из клеток и тканей организма накопившиеся токсины и шлаки, ускоряет обмен веществ.

This type of massage has a physical impact on lymphatic flow in order to normalize and enhance lymphatic system functioning. The lymphatic system removes toxins accumulated in cells and tissues, and stimulates metabolism.

Антистрессовый Массаж

Antistress Massage

60 мин / min

3 500₽

Этот массаж способствует полному расслаблению. Выполняется на все тело с использованием плавных движений. Особое внимание уделяется пояснице и шее, где сильные мышечные напряжения часто вызывает дискомфорт.

The full body massage promotes complete relaxation. It uses smooth movements that will help to relieve muscles tension. Special attention is paid to the lower back and neck, where strong muscular strains often causes discomfort.

Антицеллюлитный массаж

Anti-cellulite Massage

Это специальная техника массажа глубоко воздействует на кожу и позволяет эффективно бороться с локальными жировыми отложениями и целлюлитом. Рекомендуется комбинировать с обертыванием.

This special massage technique has deep effect on the skin and effectively deals with local fat tissue deposits and cellulite. We recommend anti-cellulite massage in conjunction with anti-cellulite wrapping.

Спина и зона живота

Back and abdominal area

35 мин / min

2 500₽

Бедра и ягодицы

Buttocks and thighs

55 мин / min

3 000₽

Зона рук

Arms

30 мин / min

1 500₽

Массаж «Ци Сюэ Тонг»

Chinese cupping massage

60 мин / min

3 750₽

Китайская методика Ци Сюэ Тонг в переводе означает «движение энергии по крови». Стимулирует кровообращение, повышает иммунитет, улучшает состояние кожи, повышает способность организма к самовосстановлению. Снимает боль и онемение в мышцах, тканях плеч и шеи. Помогает при лечении головных болей и бессонницы. Процедура проводится с помощью вакуумных банок.

The Chinese cupping therapy is known as «energy moving through blood». It stimulates blood circulation, improves immune system and skin health, increases self-healing abilities. This massage relieves pain and numbness in muscles, especially in shoulders and neck. It makes a positive effect in the treatment of headache and insomnia.

Массаж спины

Back Massage

30 мин / min

2 950₽

Классический массаж спины способствует общему физиологическому оздоровлению организма. Стимулирует кровообращение, снимает напряжение и расслабляет.

Classical back massage is one of the most important health improving procedures. The massage stimulates blood circulation, helps you to relax and relieves stress.

Массаж стоп

Foot Massage

30 мин / min

2 500₽

Массаж стоп может оказывать положительный эффект на любой орган. На стопах находится до 72 тысяч нервных окончаний, через которые организм связан с внешней средой. С его помощью можно снять боли и нормализовать функциональное состояние организма.

Foot massage can have a positive effect on any body organ. Up to 72 thousand nerve endings are concentrated on foot, which make possible to keep connection between the body and the environment. The foot massage helps to heal pain and normalize the body state.

Массаж лица «Магия Молодости»

Face massage «The magic of youth»

60 мин / min

3 950₽

Замедляет естественные процессы старения, придает коже эластичность и оказывает эффект лифтинга, отлично расслабляет. Исчезают следы усталости и недосыпа. После процедуры лицо выглядит свежим и отдохнувшим.

The given therapy retards the natural process of ageing, produces an outstanding lifting effect, provides the skin a high elasticity, and gives you perfect relaxation. After the massage, all signs of fatigue and lack of sleep will vanish, and your face will look fresh.

Массаж головы

Head massage

20 мин / min

1 500₽

Снимает нервное напряжение, улучшает сон.

Alleviates nervous tension and improves sleep.

ОБЕРТЫВАНИЯ

WRAPPING



Шоколадное обертывание

70 мин / min

4 500₽

Chocolate Wrap

Оказывает антистрессовое действие на весь организм, восстанавливает душевное равновесие и помогает обрести внутреннюю гармонию. (солевой пилинг, обертывание шоколадной маской, нанесение увлажняющего крема).

Chocolate wrap has an anti-stress effect on the whole body, restores mental balance and helps to find inner peace (salt peeing, chocolate wrap, moisturizing cream)

Водорослевое обертывание

70 мин / min

4 800₽

Seaweed Wrap

Направлено на уменьшение объемов тела и борьбу с целлюлитом. Стимулирует процесс жиросжигания, улучшает микроциркуляцию крови, способствует выведению токсинов из организма. Липолитическое действие основано на высокой концентрации йода в водорослях. (солевой пилинг, водорослевое обертывание, нанесение увлажняющего крема)

The major effect of seaweed wrap is a reduction of body volume and cellulite. It stimulates the fat-burning process, improves blood microcirculation, and promotes elimination of toxins. The lipolytic effect is achieved through high concentration of iodine in seaweed. (salt peeing, seaweed wrap, moisturizing cream)

T- ШОКК обертывание

90 мин / min

5 500₽

T-SHOCK WRAP

Направлено на уменьшение объемов тела, целлюлита и отеков, улучшение эластичности и тонуса кожи.

T-shock wrap reduces body volume, cellulite and edemas, increases skin elasticity and tone.

ПИЛИНГ

PEELING



Кокосовый пилинг

Coconut peeling

45 мин / min

3 000₽

Кокосовый пилинг прекрасно очищает и отшелушивает ороговевшие клетки эпидермиса, деликатно воздействуя на кожу и окутывая ее легким экзотическим ароматом.

Coconut peeling perfectly refines and exfoliates dead skin cells of the epidermis, delicately affects the skin and envelops it with a light exotic aroma.

Солевой пилинг

Salt peeling

45 мин / min

2 800₽

Направлен на борьбу с целлюлитом, стимулирует регенерацию кожи, улучшает кровообращение.

Salt peeling reduces cellulite, stimulates skin regeneration, improves blood circulation.

Фруктовый пилинг

Fruit peeling

45 мин / min

3 000₽

Способствует выведению межклеточной жидкости и токсинов из организма.

Promotes the elimination of intercellular fluid and toxins.

УХОД ЗА ЛИЦОМ

FACE TREATMENTS

FRESH & FRUIT. Увлажняющий уход

60 мин / min

3 700₽

FRESH & FRUIT. Moisturizing care

Данная процедура подходит абсолютно всем. Лёгкий освежающий уход Fresh & Fruit глубоко увлажняет и питает кожу витаминами. Фруктовые кислоты, входящие в состав продуктов, выравнивают текстуру кожи, регенерируют и тонизируют ее. Процедура создает эффект «мгновенного сияния». Уход Fresh & Fruit особенно актуален в летний период благодаря легким текстурам, фруктовым ароматам и эффекту интенсивного увлажнения.

This procedure is suitable for everyone. Light refreshing care Fresh & Fruit deeply moisturizes and nourishes skin with vitamins. The fruit acids, which are part of the products, even out and regenerate skin tone. The procedure creates the «instant shine» effect. Fresh & Fruit care is especially relevant in the summer due to light textures, fruit aromas and the effect of intensive moisturizing.

Уход для стрессированной кожи

60 мин / min

4 000₽

Anti-stress skin care

Высокоэффективная процедура с мгновенным эффектом, нацеленная на восстановление уставшей, стрессированной кожи. Обладает мощным антиоксидантным и противовоспалительным действием, защищает кожу от фотостарения, питает, тонизирует и повышает ее эластичность.

A highly effective procedure with instant effect restores tired, stressed skin. It has a powerful antioxidant and anti-inflammatory effect, nourishes, tones and improves skin elasticity.

Восстанавливающий уход

60 мин / min

4 500₽

Restoring care

Активный восстанавливающий уход Care & Repair стимулирует регенерацию повреждённых клеток кожи, питает и повышает ее эластичность. Продукты Care & Repair обеспечивают высокую антиоксидантную защиту организма.

Active Care & Repair stimulates the regeneration of damaged skin cells, nourishes and improves its elasticity. Care & Repair products provide high antioxidant protection for the body.

SPA DAYS

Шоколадный джаз / *Chocolate jazz*

160 мин / min

8 000₽

- прогревание в термах / *steam room*
- антистрессовый массаж / *anti-stress massage*
- пилинг / *peeling*
- шоколадное обертывание / *chocolate wrapping*
- увлажнение / *moisturizing cream for all body*

Обновление / *Update*

180 мин / min

12 000₽

- прогревание в термах / *steam room*
- лимфодренажный массаж / *lymphatic drainage massage*
- пилинг / *peeling*
- обертывание на основе морских водорослей / *seaweed wrapping*
- увлажнение / *moisturizing cream for all body*

Баунти / *Bounty*

140 мин / min

7 000₽

- прогревание в термах / *steam room*
- антистрессовый массаж с кокосовым маслом / *anti-stress massage with coconut oil*
- массаж головы / *head massage*
- кокосовое скрабирование / *coconut scrubbing*
- увлажнение / *moisturizing cream for all body*

«Восточный ритуал» / *Eastern ritual*

170 мин / min

9 000₽

- прогревание в термах / *steam room*
- турецкий мыльный массаж с рукавичкой кесе / *turkish peeling & foam massage with kese mitt*
- антистрессовый массаж / *anti-stress massage*
- массаж стоп / *foot massage*

Путешествие в Азию / *Travel to Asia*

- прогревание в термах / *steam room*
- антистрессовый массаж с кремом / *anti-stress massage with cream*
- массаж лица «Магия молодости» / «*Anti Age*» *face massage*
- массаж головы / *head massage*

150 мин / min

8 000₽

Путешествие в Амазонию / *Travel to Amazonia*

- прогревание в термах / *steam room*
- антистрессовый массаж с кремом / *anti-stress massage with cream*
- восстанавливающий уход за лицом / *restoring facial care*

150 мин / min

8 000₽

Путешествие в Африку / *Travel to Africa*

- прогревание в термах / *steam room*
- антистрессовый массаж горячим маслом / *anti-stress massage with hot aroma oil*
- шоколадное обертывание / *chocolate wrapping*
- массаж лица «Магия молодости» / «*Anti Age*» *face massage*
- увлажнение / *moisturizing cream for all body*

180 мин / min

9 500₽

Spa – Weekend

- услуги гостевого визита 3 ч. / *daily use for 3 hours*
- антистрессовый массаж / *anti-stress massage*
- массаж лица «Магия молодости» / «*Anti Age*» *face massage*

300 мин / min

9 700₽

«Мечты Султана» / *Dreams of Sultan*

- прогревание в термах / *steam room*
- турецкий мыльный массаж с рукавицей кесе / *turkish peeling & foam massage with kese mitt*
- антистрессовый массаж / *anti-stress massage*
- массаж головы / *head massage*

160 мин / min

8 000₽

ТУРЕЦКИЕ РИТУАЛЫ В ХАММАМЕ

TURKISH BATH RITUALS



Традиционный турецкий ритуал

Traditional Turkish Hammam ritual

60 мин / min

4 500₽

Скрабирование рукавицей кесе, мыльный массаж.

Scrubbing with with kese mitt, soap massage.

Султан хаммам

Sultan hammam

80 мин / min

12 000₽

Скрабирование рукавицей кесе, мыльный массаж в четыре руки.

Scrubbing with with kese mitt, four-handed soap massage.

Отомман массаж

Ottoman massage

40 мин / min

3 000₽

Пенный массаж

Foam massage

